

平成28年8月6日

矢田中ふれあい夏祭り に参加しました！



平成28年8月6日
矢田6丁目公園で
行なわれた「矢田中ふれあい夏祭り」に矢田
地域包括支援センターも参加いたしました。



当日は、昨年と同じく開始直前に、豪雨と雷で一時避難する騒ぎになりました。雨が上がると暑さもやわらぎ、たくさんの方が来られてにぎわいました。



包括では、看板で案内を行い、スーパーボールすくいのお店を出しました。子供さんがたくさん遊びに来られ、地域のみなさんにも親しみをもっていただきました。



ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



平成 28 年 8 月 27 日

第1回 つどいの広場

「笑い与健康」



上大和川住宅集会室におきまして「つどいの広場」を開催いたしました。

第1回目として、「笑い与健康」をテーマにヤクルト販売（株）広報室から丸山さまを講師にお招きし、スライドを活用しながら、笑うことは健康

における重要なファクターであり、免疫力の向上など病気の予防に効果がありますと解説。

笑いはお金のかからない健康法です。



続いて「綾小路きみまろ」のDVDを鑑賞し、参加者が実際の笑いを体感していただきました。1人で家に居ると話し相手もないし、大笑いすることも久しぶりやと参加者から漏れていました。

地域の介護・福祉の相談窓口である矢田地域包括支援センターと矢田東在宅サービスセンターのことを紹介させていただき、第1回目を終えました。

「つどいの広場」では、自治会と共催し、集会室を活用して住民同士の交流と健康や介護などに関する知識を楽しくお伝えしていこうと思っております。

みなさんお誘いあってご参加ください。

