

2016年 3月 24日

矢田北食事会に行ってきました！



参加者：

ディサービスセンター花嵐
矢田地域包括支援センター

加納
寺澤

3月の第4木曜日 矢田北会館（照ヶ丘矢田）
の大阪市ふれあい型食事サービスに行ってきました。
した。

10町会のボランティアのみなさんが食事の準備をしてくださいました。3月の節句 ひな祭りにあわせて、散らしずし、季節の果物、春の彩も華やかに食欲をまし、みなさんとおしくいただきました。

お食事の後に東住吉警察署交通課から春の全国交通安全運動を前に、自転車による交通事故などを報告され、交通安全についてお話をされました。



ディサービスセンター花嵐の加納さんからは、座ってできる「口の体操」をみなさんに紹介。



食事のときに誤って器官に食べ物が入ると肺炎などを起こす危険があります。

口が滑らかに動くことで、飲み込みなどの嚥下の予防につながりますし、食事の複雑な動きは脳の活性化にもなります。食事会に参加しお隣の方と会話されることが一番いいですよ。