

2015 年 7 月 23 日

矢田北食事会に行ってきました！



デイサービスセンター花嵐 木戸
矢田地域包括支援センター 寺澤



7 月の第 4 木曜日の矢田北会館（照ヶ丘矢田）の大阪市ふれあい型食事サービスに行ってきました！ 当日は雨模様で、足元が悪い状態でしたがみなさん来られてテーブルは満席でした。ボランティアさんたちが準備してくださった、お弁当をみなさんと一緒においしくいただきました。

お食事の後 東住
話しがあり、空き
するとひるむ、
番大切なのは「人
わりや目配りがな
矢田地域包括支



予防について、大阪市の案内を使い、部屋を涼しくすることとこまめに水分を摂られ過ごされるように話しました。

また 8 月 8 日の「ふれあい夏祭り」も紹介し、ご家族、ご近所の方と涼みに来てくださいと案内しました。

吉警察から、防犯についてお
巣が増えていますが、「音」が
「光」があると近づかない、一
の目」ですと解説。隣近所の関
によりの防犯になります。

援センターからは、熱中症の



がら、時には違う
れていました。

このゲームは
脳の活性化につ
働くようになり

デイサービスセンター花嵐の木戸さんから、赤白の小旗を用意されて出席者に配り、木戸さんの掛け声で、赤か白か旗を上げたり下ろしたりする旗上げゲームを行いました。みなさん、木戸さんの掛け声に合わせて、赤白を判断し上げたり、下ろしたり、真剣に取り組んで、

掛け声のスピードを上げな
掛け声にとまどい笑いがこぼ



注意力と瞬発力を鍛えるので、
ながり、防犯時の判断にも脳が
ますよとお話されました。