



安心・美味しいお食事をお気軽に…。

生活支援型食事サービス ふれあい配食サービス

在宅でお過ごしの高齢の方々、障がいをお持ちの方々に、手づくりの昼食・夕食をお届けする配食サービスです。

安心の材料で美味しいお食事を楽しんでいただくだけでなく、独居の方が安心してお過ごしになれるよう、配達員が日々元気な笑顔でお声がけし、安否確認をいたします。遠くで暮らしているご家族の方にも安心していただけます。

ご利用いただける方

- ◎おおむね 65 歳以上の単身世帯
- ◎高齢の方のみの世帯、また障がいをお持ちで、調理が困難な方

配達地域

東住吉区全域

配達日

月曜日～土曜日（祝祭日もお届けいたします）
※年始はお休みをいただいています。

配達時間

■昼食 10：30～12：00 ■夕食 16：30～18：00

ご利用料金

1食 500円 ※所得に応じて1食 400円となる場合もあります。



お食事は、ご利用者様の健康状態やご希望に応じた食事形態をご用意いたします。糖尿病食や減塩食なども承っておりますので、お気軽に栄養士までお問い合わせ・ご相談ください。





健康状態、ご希望に沿った食事形態

ひとくち食・きざみ食・極きざみ食・ミキサー食・ゼリー食など、お好みに合わせた食事形態をご用意いたします。また、糖尿病食や減塩食なども承っていますので、お気軽に栄養士までご相談・お問い合わせください。

ご提供内容

【普通食】 (600kcal/食・塩分4g) ごはん又は粥
●ごはん…160~180g ●粥……………220g

【糖尿病食】 (450kcal/食) ●ごはん…110g
※ごはんは80~150g以内であれば対応可能です。
※全体としては、ごはん量を少なくし、揚げ物などは煮物や蒸し物などへ変更いたします。

【減塩食】 (塩分3g以下)
※お漬物を果物などに変更し、塩分を制限します。

おかずの形態について

- 普通食……………食品を切らずに、そのまま普通にご提供します。
- ひとくち食……食品をひとくちで食べやすいサイズにカットしています。
- きざみ食…………ひとくちサイズをさらに小さくカットしています。
- 極きざみ食……嚙む力(咀嚼力)がない方も飲み込めるようにさらに細かくカットしています。
- ミキサー食……ムセ込み(誤嚥)防止のため、特殊な調理器具でピューレ状に加工しています。
- ゼリー食…………ミキサー食でも誤嚥される方のために、柔らかめのゼリー状に固めています。

ゼリー食について

一般的には嚥下食(えんげしょく)といいます。水や飲み物が飲み込めなくなったり、肺の方に行ってしまったるために口から食べられなくなった方が、食べられるようにするための食事です。
その中でもゼリー食は、柔らかく材質が均一なため、ノドの奥へ食べ物を送る過程に障がいがある方でも食べやすい食品です。



お問合せ先

■ふれあい配食サービス
〒546-0023 大阪市東住吉区矢田6丁目8番7号
直通 080-5703-7181
代表 06-6699-8717
【受付時間】月~土(祝祭日含む) 9:00~17:30

